



Malteser

...weil Nähe zählt.



Online-Kurzzeitberatung

*Unterstützung für Mitarbeitende
und Ehrenamtliche der Malteser*

Wenn der roten Faden im Leben mal verloren geht

Manchmal haben wir das Gefühl festzustecken.
Manchmal weiß man nicht mehr, wie es weiter geht.
Manchmal braucht man jemanden zum Reden.

Eine Online-Kurzzeitberatung von my7steps hilft

- herausfordernde Situationen zu meistern,
- eigene Ressourcen und Stärken zu mobilisieren,
- die eigene psychische Energie zu aktivieren,
- handlungsfähig zu werden.

In 7 Schritten schnell zur Besserung

Die Beratung erfolgt online in drei bis fünf Videositzungen durch erfahrene Psychologinnen und Psychologen und in mehr als 10 Muttersprachen. Die Termine buchst Du ganz einfach online.

Den ersten Schritt machst Du mit der Registrierung im Online-Portal – und es kann losgehen.

Für die Mitarbeitenden und Ehrenamtlichen der Malteser ist die Beratung kostenfrei.



Um das Angebot nutzen zu können:

Registrierte Dich unter:
my7steps.org/de/malteser



*Passwort zur Registrierung
auf Anfrage erhältlich.*

Mit dem Passwort kannst Du die Beratung kostenfrei und anonym nutzen. Zur Registrierung und im Gespräch reicht ein Pseudonym.