

Neues vom Malteser Integrationsdienst

Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Zeit, die vergangenen Monate Revue passieren zu lassen, ein bisschen Ruhe in den hektischen Alltag zu bringen und die ersten Plätzchen zu naschen. Wie immer hört der Trubel in der Stadt nicht auf und so haben wir auch in diesem Monat eine bunte Bandbreite an Angeboten für Euch zusammengestellt. Ganz besonders freuen wir uns auf den Weihnachtsstammtisch mit Euch am 8. Dezember!

Eure ehrenamtlichen Teamleitungen

Wer klingelt eigentlich alles Halbjahr bei mir durch und fragt wie es mir in meinem Ehrenamt geht? Und an wen kann ich mich selber wenden, wenn ich Fragen zu meinem Tandem oder zum Deutsch-Treff habe?

Ganz klar: das sind Eure ehrenamtlichen Teamleitungen! Sie stehen euch mit Rat und Tat zur Seite und sind erreichbar, wenn der Schuh mal drückt. Die meisten von Euch waren sicher schon im gemeinsamen Austausch. Nun habt ihr auch ein Gesicht zur Stimme am Telefon. Ihr engagiert euch schon länger im Integrationsdienst und kennt Eure Teams und Teamleitungen noch nicht? Dann meldet Euch gerne bei uns und wir bringen euch zusammen. Alle neuen Ehrenamtlichen müssen sich nicht sorgen – sobald die Kennenlernphase mit Euren Tandems gut angelaufen ist, werdet auch Ihr in Euer Team aufgenommen ☺

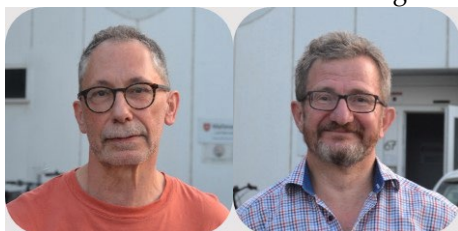
Team Deutsch-Treff

Regina Jegou & Jutta Schneider



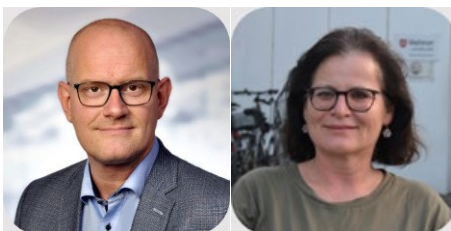
Team Cosmos

Stefan Schmitt & Norbert Mezger



Team Himmel

Alexander Schomberg & Helene
Weissenseel



Team Welt

Ida Schomberg & Helene Weissenseel



Team Horizont

Daniele Mattern



Unser Angebot für Euch



HoHoHo! Weihnachts-Stammtisch

Special Edition: Miniweihnachtsmarkt

Lasst uns bei heißem Apfelwein & -saft, Feuerschale und warmen Snacks zusammenkommen, plaudern und das Jahr Revue passieren lassen! Unter dem Motto „Bring a Friend“ laden wir Euch herzlich ein, Bekannte mitzubringen, die den Integrationsdienst besser kennenlernen möchten. Wir freuen uns auf Euch!

Wann? 8. Dezember 2022 um 18:00 Uhr

Wo? Malteser Geschäftsstelle Frankfurt, Schmidtstraße 67 60326 Frankfurt am Main



Themenabend: Grenzen setzen und achten im Ehrenamt

Ehrenamtliche, die sich engagieren, übernehmen gesellschaftlich eine enorm wichtige Aufgabe. Sie möchten aktiv helfen und Dinge zum Besseren hin verändern. Dabei kann es jedoch passieren, dass sie an Grenzen stoßen. Sabine Heckmann ist langjährige Trainerin und Coach mit Themenschwerpunkten Resilienz, Stress und Burnout.

Fragestellungen werden sein: Was sind meine Grenzen, wie leicht/schwer fällt es mir, sie zu benennen und zu setzen? Wie leicht fällt es mir, die Grenzen Anderer zu erkennen und zu achten? Welche Grenzen möchte ich gerne besser setzen und wie kann ich das tun?

Wann? 1. Dezember 2022 um 18:00 - 19:30 Uhr

Wo? Online per Zoom

Anmeldung [hier](#).



Neue Termine für Schulungen 2023

Gut vorbereitet im Integrationsdienst

Wir freuen uns sehr, dass die neuen Termine für unsere kostenfreien Qualifizierungen im Integrationsdienst feststehen. Die Qualifikationen sollen Euch auf das Ehrenamt vorbereiten, Euch die Möglichkeit geben souverän und sicher zu agieren. Ob neu dabei oder bereits erfahren - solltet Ihr an einzelnen Schulungen noch nicht teilgenommen haben, bitten wir um Anmeldung an für Euch passenden Terminen. Auffrischungen sind auf Wunsch natürlich auch möglich.

Die Termine und Infos zur Anmeldung findet Ihr im Anhang.

Neues in Frankfurt



AMT FÜR MULTIKULTURELLE
ANGELEGENHEITEN
FRANKFURT AM MAIN

Umgang mit traumatisierten Menschen

Workshop für (ehrenamtlich) Engagierte

Bei diesem Workshop für (ehrenamtlich) Engagierte lernen Sie, wie Sie Traumatisierungen erkennen und wie man sich im Umgang mit traumatisierten Personen verhält. Es referiert Jenny Schellberg (Fatra e.V. – Frankfurter Arbeitskreis Trauma und Asyl).

13.12. um 16:30 Uhr im AmkA

Weitere Infos zum Workshop gibt es [hier](#). Eine Übersicht zu den verschiedenen Veranstaltungen im AmkA gibt es [hier](#).



Ehrenamtsportal

Lernende konkret unterstützen - aber wie und womit?

Methoden, Materialien und Lernangebote

Sie sind auf der Suche nach konkreten Unterstützungsmöglichkeiten für Erwachsene, die ihre schriftsprachliche Kompetenz verbessern möchten? Kein Problem! Unsere Themenwelt "Lernende konkret unterstützen" stellt Methoden, Materialien und Lernangebote vor, mit denen Sie Erwachsene gezielt beim Lernen unterstützen können. Die Inhalte im vhs-Ehrenamtsportals sind vielfältig und werden regelmäßig erweitert.

Weitere Infos und Materialien gibt es [hier](#).



Repair Café Frankfurt

Wiederverwendung statt Verschwendung

Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Oder mit einem Fahrrad, bei dem das Rad schleift? Oder mit einem Pullover mit Mottenlöchern? Wegwerfen? Denkste! In stadtweiten Repair Cafés bekommt man in angenehmer Café-Atmosphäre kostenlos Hilfe bei der Reparatur von kaputten Haushaltsgegenständen.

Das Ziel der nicht-kommerziellen Treffen besteht darin, die Nutzungsdauer von Gebrauchsgütern zu verlängern, dadurch Müll zu vermeiden, Ressourcen zu sparen und nachhaltige Lebensweisen in der Praxis zu erproben

Weitere Infos zu Terminen und Standorten gibt es [hier](#).



Lebendiger Adventskalender im Gutleutviertel

Nachbarschaftsbüro Gutleut

An verschiedenen Orten im Gutleutviertel öffnen sich vom 1. Dezember bis 24. Dezember die Adventskalendertüren. Vor den geschmückten Kalender-Türen und bei kleinen Aktionen trifft man sich und kommt dabei ins Gespräch. Mit dem lebendigen Adventskalender möchten die Nachbar*innen in der Vorweihnachtszeit Menschen zusammenbringen und zum gegenseitigen Kennenlernen einladen.

Infos zu den Türchen und teilnehmenden Organisationen gibt es [hier](#).



Offene Sport- & Betreuungsangebote für Kinder in Bockenheim

Kinderwerkstatt Bockenheim e.V.

Die Kinderwerkstatt Bockenheim ist ein Ort vielfältiger Aktivitäten und zugleich Ausgangspunkt für gezielte Angebote für Kinder und Jugendliche. Es gibt Koch-, Sport-, Entspannungskurse, uvm. Parallel dazu gibt es Outdoorangebote wie Naturerkundungen und Kulturbesuche. Hinzu kommen Lernbegleitung, Tagesgruppen und Erziehungshilfe. Grundsätzlich sind alle Angebote kostenlos. Kommende Termine:

02.12. Kindertheater um 15 Uhr in der Falkstraße 72 [Flyer](#)

09.12. Kinderflohmärkte ab 15 Uhr in der Falkstraße 72 [Flyer](#)

Weitere Infos [hier](#) und auf der [Website](#).

Lesenswertes, Sehenswertes, Hörenswertes

BUCH tipps

Der undankbare Flüchtling Dina Nayeri (2020)
Iran – die Freiheit ist weiblich Golineh Atai (2021)
Die Betrachtungen einer Barbarin Asal Dardan (2022)
Farid Mohsen Ramazani-Moghaddam (2022)
Der Wind in meinem Haar Masih Alinejad / Kambiz Foroohar (2021)
Zwischen den Welten Nathalie Amiri (2021)
Persepolis Marjane Satrapi (2021)
Nachts ist es leise in Teheran Shida Bazayr (2017)

FILM tipps

Sonne Mal seh'n Kino (01./08./12.12.) Weitere Infos [hier](#).
Der Weg von Hand und Fuß Mal seh (04.12.) Weitere Infos [hier](#).
Hive Pupille Frankfurt (05.12.) Weitere Infos [hier](#).
Flee Pupille Frankfurt (12.12.) Weitere Infos [hier](#).
Ukrainian shorts deep into reality Kurzfilmtag im Mal seh'n Kino (21.12.) Infos [hier](#).
Die Schwimmerinnen auf Netflix. Den Trailer gibt's [hier](#).

INFO
*tipp*s

**Queere Menschen auf der Flucht – Wie sind Hilfe und Schutz vor
Diskriminierung möglich?** Evangelische Akademie zu Berlin (15.12.) Weitere
Infos [hier](#).



Nun wünschen wir euch einen wunderbaren Start in die Adventszeit und freuen uns
Euch am Weihnachtsstammtisch zu treffen!
Viele Grüße & bis bald



Maren & Milena
Leitung Integrationsdienst



Malteser Hilfsdienst e.V.

Stadtgliederung Frankfurt | Schmidtstraße 67 | 60326 Frankfurt

Tel +49 69 942 105-59 | integrationshilfe-frankfurt@malteser.org | www.malteser-frankfurt.de

Malteser Hilfsdienst e.V., Sitz: Köln, AG Köln VR 4726, Geschäftsführender Vorstand: Thomas Kleinert, Dr. Elmar Pankau (Vors.),
Ulf Reermann, Douglas Graf von Saurma-Jeltsch

Wer den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann sich [hier abmelden](#).